

Guia do Participante

10 a 13 de novembro de 2022
Manaus – Amazonas – Brasil

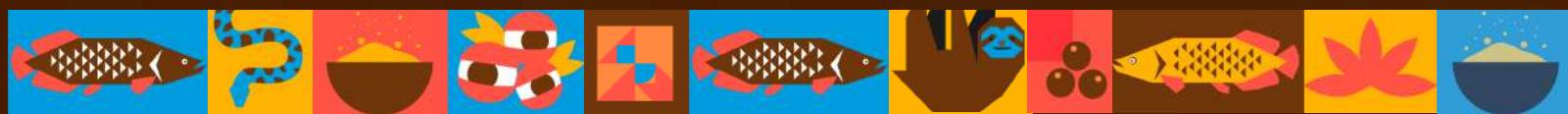


**Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional,
direitos e justiça: saberes e práticas para a
transformação dos sistemas alimentares**

APOIO:



REALIZAÇÃO:



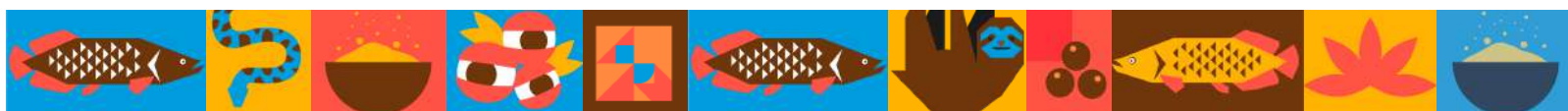


Bem-vindo(a) a Manaus!

É com grande satisfação que a Rede PENSSAN, em parceria com o Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (INPA), a Universidade Federal do Amazonas (UFAM) e o Fiocruz Amazônia / Instituto Leônidas & Maria Deane recebe você para o VII ENPSSAN.

De 10 a 13 de novembro de 2026, Manaus será espaço de encontro entre pesquisadores(as), estudantes, gestores públicos, movimentos sociais e demais interessados em dialogar sobre os desafios e caminhos para a garantia do direito humano à alimentação adequada.

Seja bem-vindo(a) ao VII ENPSSAN! Esperamos que sua participação seja marcada pelo diálogo, pela troca de conhecimentos, pela construção coletiva e pela oportunidade de conhecer um pouco da Amazônia, sua cultura e sua gente.





Sobre o VII ENPSSAN

10 a 13 de novembro de 2026

Local: Manaus – Amazonas

O evento será realizado majoritariamente na Universidade Federal do Amazonas (UFAM), com atividades nos setores Norte e Sul (Minicampus). No dia 10 de novembro, também serão realizadas atividades autogestionadas no Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (INPA).



UFAM
Av. Gen. Rodrigo Octávio, nº 1200,
Coroado I, Manaus-AM

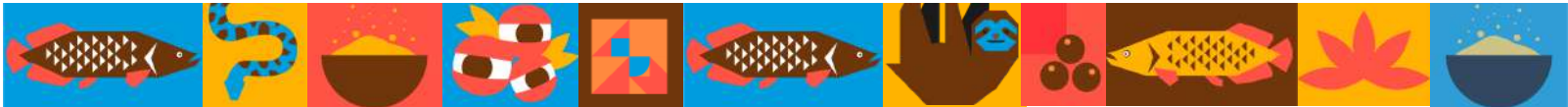


Campus I
Av. André Araújo, 2936 - Bairro Petrópolis,
Manaus - AM, CEP 69067-375.

Campus III
R. Constelação Cruzeiro do Sul - Bairro Aleixo,
Manaus - AM, 69060-062.

A UFAM fica em uma área de preservação ambiental. Por isso, ela é dividida em Setor Sul (Minicampus) e Setor Norte. O deslocamento entre os dois setores, de carro, leva em torno de 5 min. A universidade tem um ônibus intercampus que leva de um setor a outro e também à entrada na universidade para quem precisa pegar ônibus de linha, mas também existem algumas linhas de ônibus que entram no campus e é preciso ter cuidado para não pegar o ônibus errado. O evento contará com um micro-ônibus e uma van exclusivamente para levar os participantes de um setor a outro. Além da UFAM, haverá atividades também nos campi do INPA.

A programação atualizada deverá ser consultada nos canais oficiais.





Onde acontece?

UFAM – Setor Norte

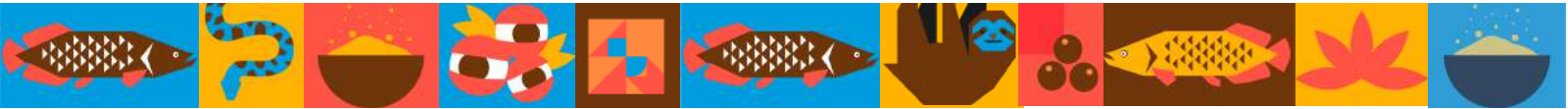
UFAM – Setor Sul / Minicampus

INPA -Campus I

INPA – Campus III

ATENÇÃO

Como o evento ocorrerá em diferentes espaços, confira o local indicado para cada atividade antes de se deslocar. Confira a programação atualizada no site.





Programação

A programação oficial deve ser consultada como referência para horários, atividades e locais. Como poderá sofrer ajustes, recomendamos consultar sempre a versão mais atualizada.

A programação atualizada deverá ser consultada nos canais oficiais.

Canais oficiais

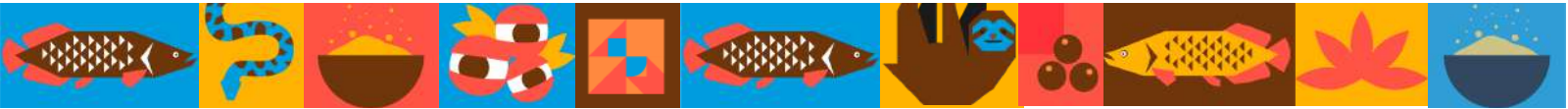
 Site oficial:
<https://redepenssan.org.br/7enpssan/>

 E-mail:
enpssanmanaus@gmail.com

 Instagram:
[@redepenssan](https://www.instagram.com/redepenssan)

 Facebook:
<https://www.facebook.com/share/1C6HX2pyLm/>

 Linked In:
<https://redepenssan.org.br/7enpssan/>





Como chegar a Manaus



DE AVIÃO

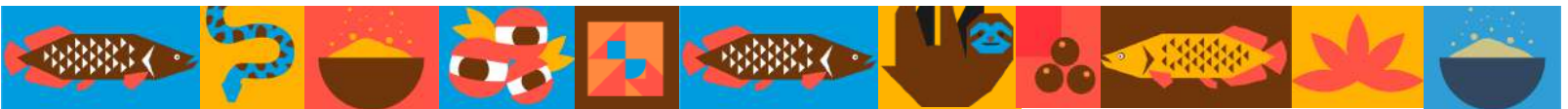
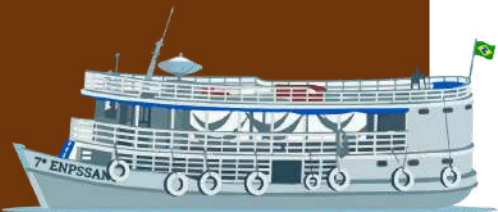
O principal acesso aéreo à cidade é o Aeroporto Internacional Eduardo Gomes.

Ao desembarcar, é possível pegar taxi/app de transportes no subssolo.



POR VIA TERRESTRE E FLUVIAL

É possível vir por transporte Terrestre ou fluvial a depender do município/Estado.





Como se deslocar em Manaus

Uber

Aplicativos de transporte
(uber, 99)

Táxi

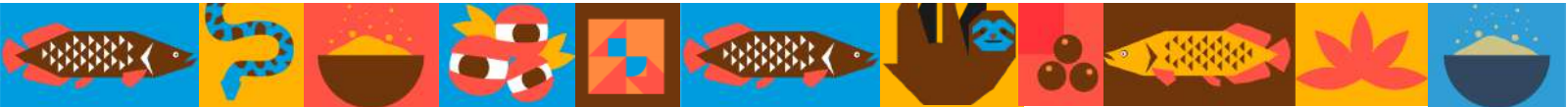
Transporte

Veículo próprio ou alugado



Manaus é uma cidade extensa e o trânsito pode ser intenso em determinados períodos. Planeje seus deslocamentos com antecedência, especialmente para atividades com horário definido.

Haverá translado entre os setores sul e norte da UFAM.





Hospedagem

As opções abaixo são sugestões para facilitar o planejamento dos participantes. Valores, disponibilidade, tarifas para o evento e condições de reserva devem ser confirmados diretamente com cada estabelecimento. Observação 1: a lista é meramente sugestiva e não representa, necessariamente, hospedagem oficial ou parceria comercial do evento.

Adrianópolis / proximidades

RAMADA BY WYNDHAM MANAUS TORRESCENTER
Av. Governador Jose Lindoso, nº 280 | Bairro Coroado, Manaus, Amazonas

DA VINCI HOTEL & CONVENTIONS
Rua Belo Horizonte, nº 240A | Bairro Adrianópolis, Manaus, Amazonas

BLUE TREE PREMIUM MANAUS
Av. Jornalista Umberto Calderaro Filho, nº 817 | Bairro Adrianópolis, Manaus, Amazonas

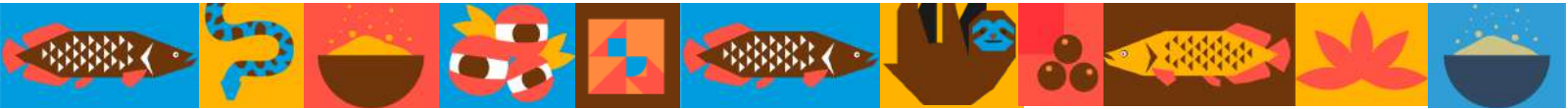
HOTEL EXPRESS VIEIRALVES
Rua Rio Branco, nº 95 | Bairro Nossa Sra das Graças, Manaus, Amazonas

MERCURE MANAUS
Av. Mário Ypiranga Monteiro, nº 1000 | Bairro Adrianópolis, Manaus, Amazonas

QUALITY HOTEL MANAUS
Av. Mário Ypiranga, nº 1090 | Bairro Adrianópolis, Manaus, Amazonas

IBIS BUDGET MANAUS
Av. Djalma Batista, nº 1151 | Bairro Chapada, Manaus, Amazonas

HOTEL ADRIANÓPOLIS ALL SUÍTES
Rua Salvador, 195 - | Bairro Adrianópolis, Manaus-AM





Hospedagem

Centro Histórico de Manaus

RSERINGAL HOTEL

Rua Monsenhor Coutinho, n º 758 | Bairro Centro, Manaus, Amazonas

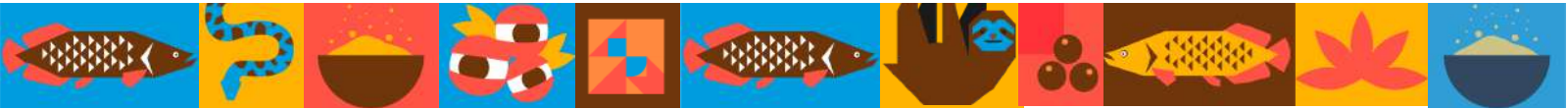
JUMA ÓPERA HOTEL

Rua 10 de Julho, nº 481 | Bairro Centro, Manaus, Amazonas

Observação 2: se hospedar no Centro exigirá mais tempo de deslocamento para o evento.

Observação 1: se hospedar no Centro exigirá mais tempo de deslocamento para o evento.

Observação 2: Caso queira se hospedar por meio de alugueis por temporada, sugerimos os bairros Aleixo, Adrianópolis, Nossa Senhora das Graças, Parque 10 de Novembro, Colônia Japonesa.





Alimentação

A alimentação durante o evento deverá ser organizada pelo próprio participante, exceto quando houver previsão específica da organização.

Sugestões de restaurantes

COZINHA DA NIL (almoço e lanche)

Localizada no prédio do IFCHS (Instituto de Filosofia, Ciências Humanas e Sociais), no Setor Norte do campus universitário da UFAM, em Manaus. Você vai encontrar muitas opções de saladas. Boa opção para vegetarianos.

ESTÓRIA DE PESCADOR (almoço)

R. José de Arimatéia, 1 - Adrianópolis, Manaus.
Refeições self-service

SAGRADO PEIXE (almoço e happy hour)

Av. Cosme Ferreira, nº 1620, Coroado
Anexo ao Vitória Supermercados

PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO DO PARK MALL EFIGÊNIO SALLES

Há diversos restaurantes que ofertam refeições para almoço e lanches. Avenida Efigênio Salles, Aleixo (próximo ao Assaí Atacadista)

RESTAURANTE ESPAÇO GASTRONÔMICO TELIA FEIJÃO (almoço)

Av. do Sol, Bairro Aleixo
Refeições self-service

RESTAURANTE PICANHARIA PORTEIRA

Avenida Ephigênio Salles, 3050, Aleixo

- A UFAM conta com várias cantinas para lanches e almoços tanto no setor Norte quanto no Setor Sul.
- Na feirinha que ocorrerá paralelamente ao evento, no setor sul, também haverá opções de comida.

Observação: a lista é meramente sugestiva e não representa, necessariamente, local oficial ou parceria comercial do evento.



Saúde e bem-estar

- Mantenha-se hidratado(a).
- Prefira roupas leves.
- Use protetor solar e repelente.
- Leve medicamentos de uso pessoal.
- Faça pausas para alimentação e descanso.
- Antes da viagem, verifique sua situação vacinal e as recomendações oficiais vigentes para a região.

Recomenda-se a vacinação contra febre amarela com pelo menos 10 dias de antecedência antes de chegar ao destino.





Cultura, sabores e saberes da Amazônia

O 7º ENPSSAN também será um espaço para vivenciar a riqueza cultural e a sociobiodiversidade amazônica!

Prepare-se para uma apresentação cultural imperdível, que promete trazer ao evento a força, a diversidade e os saberes da nossa região.

E, para completar essa experiência, teremos uma feirinha da sociobiodiversidade amazônica, reunindo produtos e iniciativas regionais, com hortifrúti, artesanatos, lanches, souvenirs, produtos e artigos regionais, entre outras opções.



Uma oportunidade para conhecer, experimentar, valorizar e levar um pouco da Amazônia com você!





Participação, acessibilidade, convivência e sustentabilidade

Durante as atividades

- Mantenha o celular no modo silencioso.
- Realize chamadas e áudios fora das salas/auditórios.
- Fotografe e faça registros de forma discreta, sem prejudicar as atividades.
- Respeite os horários e orientações das equipes de organização.

Acessibilidade

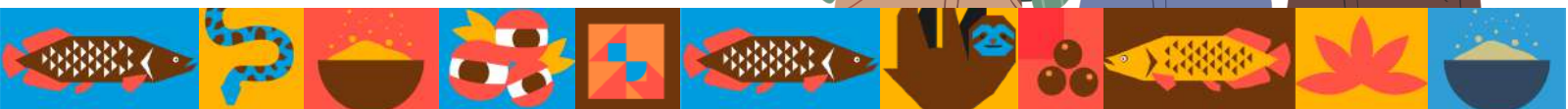
O VII ENPSSAN busca promover um ambiente inclusivo e acessível.

Convivência

O encontro é um espaço de pluralidade e construção coletiva. Valorize o diálogo, o respeito às diferenças e a diversidade de saberes e perspectivas.

Sustentabilidade

- Utilize corretamente os coletores de resíduos.
- Prefira sua garrafa reutilizável.
- Evite descartáveis desnecessários.
- Priorize materiais digitais.
- Cuide dos espaços utilizados.





Opções de serviços gráficos

Para facilitar a preparação dos participantes, disponibilizamos abaixo algumas opções de empresas de serviços gráficos em Manaus que poderão ser consultadas para impressão de pôsteres, materiais de divulgação e outros serviços gráficos relacionados à participação no evento.

Atenção: as empresas listadas abaixo são apenas opções de serviços gráficos e **não possuem vínculo, exclusividade ou indicação oficial do VII ENPSSAN**. A contratação, negociação de valores, prazos e demais condições é de responsabilidade de cada participante.

Sustentabilidade

Gopec Comunicação

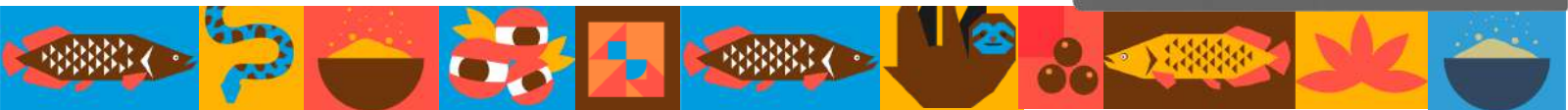
(92) 99136-6023

Gráfica Maximus

(92) 98147-5774

Manaus Impressos

(92) 99186-7052



Segurança e emergências

Durante as atividades

- **Mantenha o celular no modo silencioso.**
- **Realize chamadas e áudios fora das salas/auditórios.**
- **Fotografe e faça registros de forma discreta, sem prejudicar as atividades.**
- **Respeite os horários e orientações das equipes de organização.**

- **Polícia Militar: 190**
- **SAMU: 192**
- **Corpo de Bombeiros: 193**



Principais hospitais públicos

Hospital e Pronto-Socorro Dr. João Lúcio Pereira Machado: Localizado no bairro Coroado (zona Leste/Sul), é um dos principais socorros de urgência e emergência para casos de trauma e alta complexidade.

☒ **Hospital e Pronto-Socorro 28 de Agosto: Situado na zona Centro-Sul,** atua fortemente no atendimento de urgência, emergência e cirurgias de grande porte.

☒ **Hospital Universitário Getúlio Vargas (HUGV):** Vinculado à Universidade Federal do Amazonas (UFAM) e situado na zona Sul, é referência em ensino, pesquisa e atendimento especializado de média e alta complexidade.

Unidades Básicas de Saúde

Para urgências e emergências 24 horas próximas à Universidade Federal do Amazonas (UFAM) e ao Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (INPA), a referência é o Serviço de Pronto Atendimento Coroado (SPA Coroado), localizado na Av. Beira Mar, 156.





Manaus e Amazonas além do ENPSSAN

Sugestões de Pontos turísticos

Bosque da Ciência – INPA

Área de floresta, trilhas, lagos, viveiros e fauna amazônica. Agende a sua visita, pelo site (<https://bosquedacienciaam.wixsite.com/agendamento>). Entrada gratuita.

Teatro Amazonas

Importante patrimônio histórico e cultural de Manaus, com visitas guiadas. Saiba mais em: <https://cultura.am.gov.br/espacos-culturais/teatros/teatro-amazonas/>

Mirante Lucia Almeida

Localizado no centro histórico de Manaus à beira do Rio Negro, oferece um complexo de lazer, cultura e gastronomia com três andares. Ótima oportunidade de contemplar o pôr-do-sol.

Mercado Municipal Adolpho Lisboa

Espaço tradicional de comercialização de peixes, frutas, especiarias, alimentos e artesanato amazônico.

Complexo Turístico da Ponta Negra

Orla do Rio Negro e espaço de convivência.

Museu da Amazônia – MUSA

Área de floresta nativa com exposições, trilhas, viveiros e torre de observação, de onde se vê as árvores do alto. Saiba mais em: <https://museudaamazonia.org.br/>

Encontro das Águas

Confluência dos rios Negro e Solimões.

Centro Cultural dos Povos da Amazônia

Espaço dedicado às culturas da Amazônia Continental.

Cachoeiras na cidade de Presidente Figueiredo-AM

Contato com a natureza e um banho gelado e refrescante.

Agência oficial de viagens/passeios

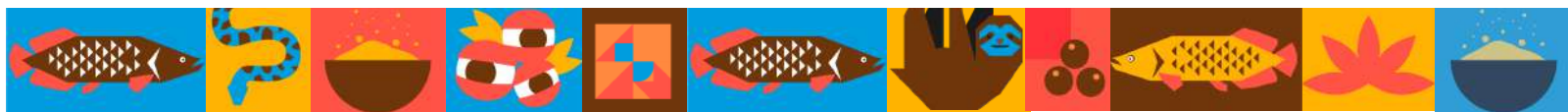
Oca Viagens e Turismo / Oca lazer

<https://www.instagram.com/ocaviagenseturismo/>

Gmail: marcelo@ocaturismo.com.br / Telefone: (92) 3234-7115 / 3234-7929

WhatsApp: (92) 98409-1691 / Instagram: @ocaviagenseturismo

Endereço: 24 de Maio, 509 - 69010-080, Manaus-AM





Checklist do participante

Antes da viagem

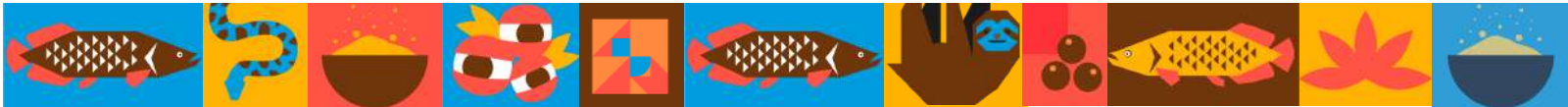
- ☐ Confirmar inscrição
- ☐ Conferir programação
- ☐ Reservar hospedagem
- ☐ Organizar transporte
- ☐ Verificar documentação e recomendações de saúde
- ☐ Salvar os canais oficiais
- ☐ Separar roupas leves e calçados confortáveis
- ☐ Levar repelente e protetor solar
- ☐ Levar garrafa reutilizável

Durante o evento

- ☐ Conferir o local da próxima atividade
- ☐ Chegar com antecedência
- ☐ Manter o celular no silencioso
- ☐ Hidratar-se
- ☐ Participar dos debates e atividades
- ☐ Acompanhar os canais oficiais

Após o evento

- ☐ Baixar seu certificado quando disponibilizado no e-mail.
- ☐ Avaliar o evento ao final
- ☐ Se preparar para o VIII ENPSSAN





Manaus espera por você!

Esperamos que este guia ajude você a se preparar para o VII ENPSSAN e a aproveitar plenamente a experiência de estar em Manaus.

Até novembro de 2026!



APOIO:



REALIZAÇÃO:

